



Haga que sea fácil elegir bebidas saludables.



Para información sobre CalFresh, llame al 1-888-9-COMIDA. Financiado por SNAP-Ed del USDA, un proveedor y empleador que ofrece oportunidades equitativas. Para consejos saludables, visite www.CampeonesDelCambio.net.

Contenido desarrollado por County of Sonoma, Department of Health Services.



**Elija bocadillos
saludables para
mantener su
energía.**



Para información sobre CalFresh, llame al 1-888-9-COMIDA. Financiado por SNAP-Ed del USDA, un proveedor y empleador que ofrece oportunidades equitativas. Para consejos saludables, visite www.CampeonesDelCambio.net.

Contenido desarrollado por County of Sonoma, Department of Health Services.



Mandarinas, sólo pelar y comer.



Para información sobre CalFresh, llame al 1-888-9-COMIDA. Financiado por SNAP-Ed del USDA, un proveedor y empleador que ofrece oportunidades equitativas. Para consejos saludables, visite www.CampeonesDelCambio.net.

Contenido desarrollado por County of Sonoma, Department of Health Services.



Fresas naturalmente dulces.



Para información sobre CalFresh, llame al 1-888-9-COMIDA. Financiado por SNAP-Ed del USDA, un proveedor y empleador que ofrece oportunidades equitativas. Para consejos saludables, visite www.CampeonesDelCambio.net.

Contenido desarrollado por County of Sonoma, Department of Health Services.



Los pepinos no
son solamente
para las
ensaladas.



Para información sobre CalFresh, llame al 1-888-9-COMIDA. Financiado por SNAP-Ed del USDA, un proveedor y empleador que ofrece oportunidades equitativas. Para consejos saludables, visite www.CampeonesDelCambio.net.

Contenido desarrollado por County of Sonoma, Department of Health Services.



Haga su propia
mezcla de frutos
secos para tener
un bocadillo
saludable.



Para información sobre CalFresh, llame al 1-888-9-COMIDA. Financiado por SNAP-Ed del USDA, un proveedor y empleador que ofrece oportunidades equitativas. Para consejos saludables, visite www.CampeonesDelCambio.net.

Contenido desarrollado por County of Sonoma, Department of Health Services.



¿Se le antoja
algo dulce?
¡Disfrute de
una cajita
de pasas!



Para información sobre CalFresh, llame al 1-888-9-COMIDA. Financiado por SNAP-Ed del USDA, un proveedor y empleador que ofrece oportunidades equitativas. Para consejos saludables, visite www.CampeonesDelCambio.net.

Contenido desarrollado por County of Sonoma, Department of Health Services.

**¿Busca un bocadillo
rápido? Pruebe
una de estas opciones
más saludables.**



Para información sobre CalFresh, llame al 1-888-9-COMIDA. Financiado por SNAP-Ed del USDA, un proveedor y empleador que ofrece oportunidades equitativas. Para consejos saludables, visite www.CampeonesDelCambio.net.

Contenido desarrollado por County of Sonoma, Department of Health Services.

**Llévese un bocadillo
saludable para
mantener la energía
esté donde esté.**



Para información sobre CalFresh, llame al 1-888-9-COMIDA. Financiado por SNAP-Ed del USDA, un proveedor y empleador que ofrece oportunidades equitativas. Para consejos saludables, visite www.CampeonesDelCambio.net.

Contenido desarrollado por County of Sonoma, Department of Health Services.