



ĐƯỜNG CÓ NHIỀU TÊN

Đường có nhiều hình thức khác nhau. Sau đây là một số tên thông thường của đường trong danh sách các thành phần:

- Barley malt **High fructose corn syrup**
- Brown sugar **Honey**
- Cane juice **Maltodextrin**
- Corn syrup **Maple syrup**
- Dextrose **Molasses**
- Fructose **Powdered sugar**
- Glucose **Raw sugar**
- Sucrose

TÌM CHẤT ĐƯỜNG

Muốn biết có bao nhiêu đường trong gói, hãy xem nhãn **Nutrition Facts (Số Liệu Dinh Dưỡng)**. Tìm chữ **Sugars (Đường)** để biết số lượng đường trong mỗi phần ăn.



Nutrition Facts	
Serving Size/Phần Ăn 1 bar	
Servings Per Container/Số Phần Ăn 6	
Amount Per Serving	
Calories	150
% Daily Value *	
Total Fat 2.5g	4%
Saturated Fat 0 g	
Trans Fat 0 g	
Sodium 85 mg	4%
Total Carbohydrate 30 g	10%
Sugars/Đường 12 g	
Protein 3 g	6%
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.	

INGREDIENTS/THÀNH PHẦN:

Oat bran, rice, **corn syrup, sugar, fructose**, whole grain rolled oats, **dextrose**, oat and fruit clusters (toasted oats [rolled oats, **sugar**, soybean oil, **honey, molasses**] **sugar**, rolled oats, strawberry flavored apples, **corn syrup, brown sugar**, natural and artificial flavors), **high fructose corn syrup**, vegetable oil, contains 2% or less of potassium chloride, **brown sugar**, sorbitol, malt flavoring, natural and artificial flavor, salt, nonfat dry milk, whole wheat flour, vitamin A, B6, riboflavin, folic acid, vitamin B12.